

# Ellen Elvira Díaz Montes

Miembro Asociado Aspetecc



**Correo electrónico:** eillen.diaz.m@gmail.com

**Ciudad y distrito de atención:** Internacional y Perú (Lima - San Borja)

**Población a la que atiende:**

Adolescentes y adultos.

**Modalidad de atención:**

Híbrido, virtual, presencial (San Borja).

**Problemáticas / dificultades que atiende:**

Gestión emocional, (ansiedad, estrés, depresión, ira, frustración, incertidumbre), intervención en crisis, manejo del duelo, dificultades de pareja, desarrollo personal, vocacional, profesional y proyecto de vida. Empresas: Programas de desarrollo de competencias y capacitación del talento.

**Formación de Especialidad:**

Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC)

**Años de experiencia como Psicoterapeuta:**

Más de 15 años.