

Eillen Elvira Díaz Montes

Miembro Asociado Aspetecc



Correo electrónico: eillen.diaz.m@gmail.com

Ciudad y distrito de atención: Internacional y Perú (Lima - San Borja)

Población a la que atiende:

Adolescentes y adultos.

Modalidad de atención:

Híbrido, virtual, presencial (San Borja).

Problemáticas / dificultades que atiende:

Gestión emocional, (ansiedad, estrés, depresión, ira, frustración, incertidumbre), intervención en crisis, manejo del duelo, dificultades de pareja, desarrollo personal, vocacional, profesional y proyecto de vida. Empresas: Programas de desarrollo de competencias y capacitación del talento.

Formación de Especialidad:

Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC)

Años de experiencia como Psicoterapeuta:

Más de 15 años.