

Paola Contreras Najarro

Miembro Asociado Aspetecc



Correo electrónico: cpaolapsicologa@gmail.com

Ciudad y distrito de atención: Lima- San Isidro

Población a la que atiende:

Adolescentes desde los 15 años, y adultos.

Modalidad de atención:

Presencial y virtual.

Problemáticas / dificultades que atiende:

Abordaje en psicoterapia individual:

- Psicoterapia especializada para ansiedad (generalizada, pánico, fobias, síntomas somáticos), depresión, TCA, TOC y trastornos relacionados.
- Dificultades en el manejo de la ira, impulsos y estrés.
- Dolor crónico y procesos de duelo.
- Entrenamiento de habilidades sociales y desarrollo personal.

Formación de Especialidad:

Terapia cognitivo conductual (IPETECC).

Años de experiencia como Psicoterapeuta:

Más de 6 años de experiencia clínica.