

# Silvia Becerra Heraud

Miembro Fundador Aspetecc



Correo electrónico: sbecerra@pucp.edu.pe

Ciudad y distrito de atención: Surco - Lima

## **Población a la que atiende:**

Adolescentes, Adultos, Adultos mayores, Parejas

## **Modalidad de atención:**

Ambas

## **Problemáticas / dificultades que atiende:**

Ansiedad, depresión, entre otros

## **Formación de Especialidad:**

Terapia Cognitiva Conductual (TCC), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Activación Conductual

## **Años de experiencia como Psicoterapeuta:**

Más de 20 años